

## Kilpailuohjeet Karhu Rastit 1.-2.8.2020

### 1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä.

### 2. TOIMIHENKILÖT

Kilpailun johtaja: Asko Viitanen. p. 0400905291  
Ratamestarit: Jussi Seppänen (aikuiset) ja Maarit Tervo ja Tiina Mattila (lapset)  
Valvoja: Arto Vilppola AlatP  
Tulospalvelu: Kalevi Korhonen ja Tatu Hänninen  
Kuulutus: Päivi Virkkula  
Tuomarineuvosto: Esa Heikkinen, Puh.joht. Kuusamon Eräveikot  
Anna-Mari Vierikko, Helsingin Suunnistajat  
Seppo Keltamäki, Joutsenon Kullervo

### 3. KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus sijaitsee Sallan Poropuistossa osoitteessa Hautajärventie 111, 98900 Salla noin 13 km. Sallasta Kuusamon suuntaan.

Ajoneuvojen pysäköinti on kilpailukeskuksessa Poropuiston pysäköinti alueilla. Noudata ohjausta.

### 4. KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on 6-värinen tulostekartta, käyräväli 5 m. Kartoitus ja piirustus: Tatu Hänninen 2019/2020. Mittakaava 1:10000 tai 1: 7500 sarjasta riippuen (kts. taulukko sarjat ja matkat). Kartan koko on lauantaina ja sunnuntaina A 4. RR- ja TR-radat ovat molempina päivinä koossa A5. Rastireitti on merkitty karttaan (oranssilla) viivalla ja maastossa on valkoinen nauha.

### 5. MAASTO

Maasto on hyvin vaihtelevaa vaaran rinteestä mäntykankaisiin, on kivikkoa, supikkoa ja jänkää. Kulkukelpoisuus on erittäin hyvästä hitaampaan kivikkoon ja siltä väliltä. Sarjoissa HD 14 ja nuoremmat, liikutaan osaksi Poropuistoa ympäröivän poroaidan sisäpuolella, jossa on runsaasti porojen tekemiä polkuja, joita ei ole kartassa. Aidan ylittäminen/ alittaminen muualta kuin karttaan merkityistä ylityspaikoista on ehdottomasti KIELLETTY. Poropuiston ulkopuolinen alue pitkillä matkoilla on luonnonsuojelualuetta ja toivottavasti tulevaa kansallispuistoa.

## 6. KILPAILUAINEISTO

Kilpailunumerot ilman hakaneuloja ovat kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä sijaitsevassa narussa. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Omat hakaneulat. Emit tarkastusliuskat saa infon läheisyydestä. Kirjoittakaa liuskoihin kilpailunumero. KOODIT OVAT PAINETTUNA RASTINUMERON VIEREEN. Irto määritteet ovat lähdoissä. Määritteet ovat myös kartassa.

## 7. LÄHDÖT

Lauantain ensimmäinen lähtö on klo. 13,00. Lähtöön 1 on matkaa 500 m polkua pitkin (keltainen viitoitus). Lähtö 2 on kilpailukeskuksessa (sininen viitoitus). Lähtöön kutsutaan neljä minuuttia ennen lähtöhetkeä ja samalla tarkastetaan EMIT numero ja EMIT nollataan.

RR- ja TR-sarjat ja H/D 12-14 sarjat kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen lähtöhetkeä. RR- ja TR-radoille kartta jaetaan 2 minuuttia ja H/D 12-14 radoille minuutti ennen lähtöhetkeä.

Sunnuntain ensimmäinen lähtö on klo 10,30 Lähtöön 1 on matkaa 1600 m tietä pitkin (keltainen viitoitus). Lähtöön 2 on matkaa 750 m tietä pitkin (sininen viitoitus).

## 8. SARJAT JA MATKAT

Lähtö	Sarja	la km	su km	mittakaava	sarja	la km	su km
L1	H21	4,9	10,0	1:10000	D21	4,2	8,1
L1	H35	4,5	8,6	1:10000	D35	3,9	7,0
L1	H40	4,5	8,6	1:10000	D40	3,2	5,5
L1	H45	4,2	8,1	1:10000	D45	2,8	5,0
L1	H50	3,9	7,0	1:10000	D50	2,8	5,0
L1	H55	3,2	5,5	1:10000	D55	2,4	4,1
L1	H60	3,2	5,5	1:7500/10000	D60	2,4	4,1
L1	H65	2,8	5,0	1:7500/10000	D65	2,4	4,1
L1	H70	2,8	5,0	1:7500/10000	D70	2,1	3,2
L1	H75	2,4	4,1	1:7500/10000	D75	2,1	3,2
L1	H80	2,1	3,2	1:7500/10000	D80	2,1	3,2
L1	H20	4,5	8,6	1:10000	D20	3,9	7,0
L1	H18	3,9	7,0	1:10000	D18	3,2	5,5
L1	H16	3,2	5,5	1:10000	D16	2,8	5,0
L2	H14	3,0	3,2	1:10000	D14	3,0	3,2
L2	H12	1,7	2,2	1:10000	D12	1,7	2,2
L2	H12TR	2,3	1,8	1:7500	D12TR	2,3	1,8
L2	H10RR	2,3	2,7	1:7500	D10RR	2,3	2,7

Sunnuntain kilpailussa on juomarasti L1 kaikilla radoilla ja pisimmillä radoilla kaksi. Juomarastit on merkitty karttaan.

## 9. RASTIT JA LEIMAUUS

Rastipukki on ns. pystypukki eli tolppa, jossa on sekä rastilippu että leimasin kiinni. Leimasin on pystyssä siten, että Emitin tylppä pää on ylöspäin.

Mallirasti ja Emit-tarkistuspiste sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Samaa Emit-kilpailukorttia ei saa käyttää kahta kertaa samana päivänä.

Viimeinen rasti on sama kaikilla. Viimeisellä rastilla on tunnus 100 ja RR 100. Kaikki voivat leimata molempiin leimasimiin.

Vuokrattavat Emit-kortit ovat noudettavissa infossa, jonne ne myös palautetaan.

Palauttamattomasta veloitetaan 70 €.

Rastiväliaikojen tulostusmahdollisuus sijaitsee infossa.

### LIVE seuranta:

<http://live.oriento.fi/#/results>

## 10. MAALI

Kaikilla sarjoilla on sama maali. Ajanotto päättyy maalileimaukseen.

Maalileimasimissa on MAALI ja RR MAALI. Näihin voi leimata kaikki molempiin leimasimiin.

Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimojen tarkistukseen. RR-sarjoissa puuttuvasta leimasta annetaan 10 minuutin aikalisä.

Maali suljetaan lauantaina klo 17 ja sunnuntaina klo 15.

## 11. KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

## 12. PALKINTOJEN JAKO

Sunnuntaina yhteistulosten perusteella palkitaan kunkin sarjan kolme parasta Sallalaisella tuotepalkinnolla heti tulosten varmistumisen jälkeen.

## 13. PUKEUTUMINEN JA PESU

Pukeutuminen maasto-olosuhteissa. Poropuiston ravintolaa EI SAA käyttää pukeutumistilana.

## 14. ENSIAPU

Päivystävä terveyskeskus on Kemijärvellä. Sallassa on ensihoidon kuljetuskalusto ja VPK hoitaa maastohakuja. Kilpailukeskuksessa on ensiaputarvikkeita.

## 15. WC

Poropuiston WC:t ovat käytettävissä, lähdöissä ei ole wc:tä.

## 16. RAVINTOLA

Poropuiston ravintolassa on tarjolla lounasta, kahvia leivonnaisia ym. Sallan Karhuilla on ulkoalueella makkaramyyntiä.

## 17. AVOIMET SARJAT

Lasten tukireitti radalle on mahdollista lähteä viimeisten kilpailijoiden lähdön jälkeen noin 15 min ajan joko yksin tai kaverin kanssa (lähtö 2).

Lauantaina on kuntosuunnistusmahdollisuus klo 13.00–14.00 ja sunnuntaina klo 11.00–12.00.

Molempina päivinä ilmoittaudutaan infoon. Kartan saa vasta lähtöpaikalla 3 joka on lähdön 1 vieressä. Lähtöpaikalla on O-leimasin ja kartat ämpärissä. Aika käynnistyy O-leimauksesta. Maastoon voi lähteä omaan tahtiin em. aikavälissä. Kuntosuunnistukseen ei vaadita kilpailulisenssiä.

Molempina päivinä maaliin tullaan kuten muutkin sarjat, mutta leiman tarkistus tehdään eri pisteessä.

Kuntoratojen pituudet:

Sarja	la km	su km	Mittakaava
Kunto A	4,0	5,7	1:10000
Kunto B	2,4	3,9	1:10000

## Suosituksset virustartuntojen ehkäisemiseksi

### Ennen kilpailua

- **Älä saavu kilpailupaikalle flunssaoireisena.** Voit perua osallistumisesi ilman lääkärintodistusta aina 31.7. klo 18 saakka. Osallistumismaksu palautetaan. Osallistumismaksujen palauttamista varten lähetä sähköpostia saka.suunnistus(at)gmail.com.
- Ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat suositukset. Käytä kimppakyytiä, jos se on turvallista.

### Kisapaikalla

- Lähikontaktien vähentäminen on nyt tärkeää myös terveille ihmisille, koska siten hidastetaan epidemian leviämistä.

- Huolehdi turvaväleistä; muista väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella. Pidä vähintään 1–2 metrin etäisyys muihin ihmisiin.
- Järjestäjän puolesta on saatavilla käsidesiä, mutta suositellaan myös omien käsidesien käyttöä. Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen sekä wc-käyntien yhteydessä.

### **Maastossa**

- Maalileimasimia desinfioidaan kisan aikana.
- Pyri suorituksen aikana välttämään kasvojen koskettamista.
- Kisatilanteesta huolimatta vältä tönimisiä tai ruuhkia.

**Sallan Karhut ry**

**Erityinen kiitos Sallan Poropuistolle erinomaisen kilpailukeskuksen mahdollistamisesta.**